



Утверждаю:  
 ИП Лазаренко А.А.  
 Лазаренко А.А.

**Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ**

«12» марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Сырники с морковью	21,62	16,34	24,19	234,67	150	
	Соус яблочный	0,05	0,01	8,62	35,04	15	
2	Чай с лимоном	0,06	0,01	12,19	50,27	180	
	Желе фруктовое	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
3	Яблоко	0,6	0,6	14,7	70,5	100	
Итого							56,04

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Курица со свинной колбасой и картофель	1,7	4,1	9,6	83,3	250	
	Желе	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Паша чешская	4,3	3,6	19,4	126,3	150	
	Мкра кабачковая	0,0	2,0	3,25	32,8	30	
4	Мясное с тушеном овощами	2,31	2,37	9,0	304,6	100	
	Кофе с молоком	0,2	0,0	13,7	55,2	200	
Итого							50,00

Повар Минич А.И.  
 Ответственная за питание Главацкая Н.С.